


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	Középiszolás 15-18	Limonádé Turista szalámi Margarin Rozskenyér		Vaníliás tej Kifli		Barackos tea Sertés párizsi Margarin Korpás kenyér		Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprika		Tej Briós						
		Energia: 445.66 Kcal / 1,862.86 KJ		Energia: 423.66 Kcal / 1,770.90 KJ		Energia: 500.52 Kcal / 2,092.17 KJ		Energia: 537.57 Kcal / 2,247.04 KJ		Energia: 395.35 Kcal / 1,652.56 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		15.21 g	11.26 g	10.84 g	16.03 g	4.32 g	2.24 g	12.90 g	12.05 g	4.55 g	9.80 g	24.77 g	7.18 g	15.72 g	10.19 g	4.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.31 g	9.99 g	1.52 g	79.67 g	19.98 g	1.15 g	84.79 g	19.99 g	2.43 g	68.04 g	12.00 g	1.43 g	59.73 g	11.08 g	0.97 g		
1,(7)		1,7		1,(7)		1,3,4,7,10		1,3,7								
Ebéd	Középiszolás 15-18	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával		Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel		Legényfogó leves Mákos tészta Körte		Gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral		Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával						
		Energia: 731.94 Kcal / 3,059.51 KJ		Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 KJ		Energia: 812.89 Kcal / 3,397.88 KJ		Energia: 938.25 Kcal / 3,921.89 KJ		Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		25.85 g	37.28 g	9.12 g	33.67 g	47.82 g	2.15 g	31.23 g	22.68 g	4.71 g	43.23 g	41.02 g	1.17 g	36.43 g	48.92 g	9.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.33 g	0.00 g	7.55 g	95.00 g	0.04 g	3.73 g	120.19 g	19.99 g	1.31 g	98.61 g	0.00 g	1.21 g	98.88 g	7.99 g	10.51 g		
1,7,9,15,(12)		1,7,9,15,(12)		1,7,9,(3)		1,3,9		1,3,9,15,(12)								
Uzsonna	Középiszolás 15-18	Vajas pogácsa		Margarin Fokhagymás felvágott Rozskenyér Uborka		Helyben sült sajtkrémes rúd		Poharas puding Kifli		Csirkemellsonka Margarin Rozskenyér Salátalevél						
		Energia: 365.00 Kcal / 1,525.70 KJ		Energia: 482.13 Kcal / 2,015.30 KJ		Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ		Energia: 218.56 Kcal / 913.58 KJ		Energia: 388.75 Kcal / 1,624.98 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.92 g	26.20 g	0.00 g	18.00 g	18.52 g	15.42 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	7.52 g	0.56 g	0.20 g	19.01 g	7.30 g	11.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.96 g	0.00 g	0.00 g	60.68 g	0.00 g	3.21 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	45.60 g	0.00 g	0.82 g	61.69 g	0.00 g	2.37 g		
1,7,(6),(12)		1,(7)		1,7		1,(7)		1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos eladás: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13